PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO O.E.A. (IED) (O.E.A.)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA MILENA MELO LEON**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	67
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	34
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ejecuta diferentes movimientos técnicos en la realización de las actividades propias de su centro de interés, como figuras gimnásticas, levantamientos, desplazamientos y formaciones	TÉCNICAS DEL CUERPO : Desarrolla un conocimiento coherente de los gestos técnicos y las capacidades físicas necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Entiende la práctica de la actividad física como hábito saludable y la emplea como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Emplea la empatía como una de sus posibilidades de expresión con los compañeros de centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Entiende los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas evidenciadas durante la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta y participa adecuadamente de ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece y expresa a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Emplea habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FIGURAS GIMNÁSTICAS GRUPALES, INDIVIDUALES - COMUNICACIÓN ASERTIVA - TRABAJO EN EQUIPO			
SUBTEMAS : ARCO DIRECTO, DEVOLUCIÓN, SALTO RUSO, LEVANTAMIENTOS, DESMONTE EN CRADLE - ESQUEMA			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CARRERAS DE RELEVOS, VARIANDO DESPLAZAMIENTO FLEXIBILIDAD GENERAL	SILBATO	25 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ESQUEMA LEVANTAMIENTOS, DESMONTES, PIRÁMIDES, DESPLAZAMIENTOS, SALTOS, FORMACIONES	SILBATO	80 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	FLEXIBILIDAD GENERAL RETROALIMENTACIÓN	SILBATO	15 MINUTOS

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. O.E.A.			Nombre Instructor: SANDRA MILENA MELO LEON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 67	9. Nº de Semana: 34	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013131942	ISABELLA ANDRADE	Asistio
1029148767	SARA VIOLETH URUEÑA	Asistio
1141326767	PAULA ANDREA ISAZA	Asistio
1014671573	GABRIELA ROJAS	Asistio
1016038174	MARIA FERNANDO GIRALDO	Asistio
32582647	ORIANA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1108932619	KAROL JIMENA CAICEDO	Asistio
1032681025	EMILY JULIANA IPUZ	Asistio
1013615906	MARIAN SOFIA VELASQUEZ	Asistio
1011324581	SARA SOFIA HENAO	Asistio
1109383289	NANCY LILIAM BARRAGAN	Asistio
1032799435	PAULA GAMEZ	No asistio
1057488427	YEIMY TATIANA MORALES	Asistio
1109383287	LUISA FERNANDA BARRAGAN	Asistio
1057463659	MARIANA SOFIA BONILLA	Asistio
1034779516	NICOL MANUELA GOMEZ	Asistio
1012347626	LUNA DANIELA PRADA	Asistio
1073682414	CAROL ANGELICA BERNAL	Asistio
1110087098	PAULA DAYANA JIMENEZ	Asistio
1032509468	PAOLA DEL CARMEN PARADA	Asistio
1013117788	JULIETH AALEJANDR ALVARADO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO